

## Veröffentlichungen

### Aufbruch in die Spiegelwelt

Eine Anleitung zum Finden und Lösen biographischer Rätsel



Wer sich mit dem eigenen Lebenslauf oder der Biographie anderer Menschen beschäftigt, stößt häufig auf Spiegelungs-Phänomene: Ereignisse aus der Kindheit kehren auf verwandte Weise im reifen Leben wieder und verweisen auf ein übergeordnetes Lebensthema.

Durch Spiegelungen signalisiert uns die Welt Interesse an unserem Lebensweg.

Ein Buch für alle, die sich bewusst mit ihrer eigenen Biographie auseinandersetzen und versteckte Botschaften entdecken wollen.

Mit vielen praktischen Anleitungen.

Info3 Verlag • ISBN 978-3-95779-098-9 oder: w.seyffer@biographie-arbeit.com

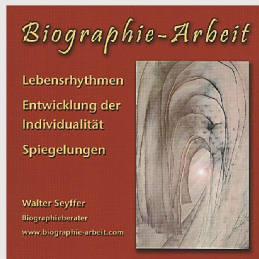


### Helden für eine Leben

Ein Reiseführer für die Helden des Alltags von Walter Seyffer

Wir alle sind die Helden unserer eigenen Biographie. Den Regeln der "Heldenhafte Lebensreise" ist die Menschheit und somit jeder Einzelne, bereits seit Jahrhunderten gefolgt. Immer da, wo ich mich dem äußeren "Gelebt-Werden" verweigere, beginnt bereits meine ur-eigene Heldenreise.

INFO3-Verlag ISBN 978-3-924391-59-1 oder: w.seyffer@biographie-arbeit.com



### Hör-Buch: Biographiearbeit

gesprochen von Walter Seyffer  
Der Versuch einer Darstellung  
"Was ist Biographiearbeit?"

Die CD kann unter  
w.seyffer@biographie-arbeit.com  
bestellt werden.

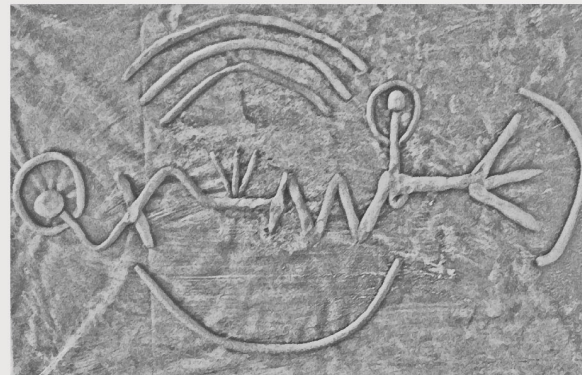
## Einzelarbeit Paararbeit Gruppenarbeit

**Biographiearbeit** beruht auf den geisteswissenschaftlichen Erkenntnissen der Anthroposophie.

Biographiearbeit ist keine Therapie, sondern eine Hilfe für mündige Menschen auf dem Weg zum "Erkenne Dich selbst".

Eine Unterstützung, das eigene Leben selbst in die Hand zu nehmen und in seiner Gesamtheit zu begreifen.

Nichts ist so individuell wie die Biographie eines Menschen, und so bin ich bei dieser Arbeit bemüht, für jeden Einzelnen eine ihm gemäße individuelle Form der Arbeitsweise zu finden. Einzelgespräche bedürfen aus diesem Grund einer vorherigen kostenfreien Absprache.



Plastische Darstellung des Lebenslauf eines Klienten

Walter Seyffer

06203 - 96 10 37

w.seyffer@biographie-arbeit.com

[www.biographie-arbeit.com](http://www.biographie-arbeit.com)

Auf dieser Web-Site finden Sie meine Veröffentlichungen zum Thema Biographiearbeit, die nahezu alle auf diesem Flyer angesprochenen Themen ausführlicher erläutern.



# Biographie

beraten  
& gestalten



# Der Lebenslauf - die heldenhafte Reise des Menschen!

"Nicht was ich erlebt habe - sondern was ich erinnere -, macht mein Leben aus."

Gabriel Garcia Marquez

Die Beschäftigung mit der eigenen Biographie ist deshalb sinnvoll, weil die wachsende Unsicherheit gegenüber der eigenen Identität eine leidvolle Erfahrung im Leben des modernen Menschen darstellt.

Dies drückt sich in diffusen Zukunftsängsten und existenziellen Krisen aus.

So ist es für eine wachsende Zahl von Menschen immer schwieriger, sich in einer Welt zurechtzufinden, in der nicht länger Mythen und traditionelle Werte unser Verhalten leiten, sondern nur noch eine Überfülle oft sinnloser, widersprüchlicher und verwirrender Informationen zu verarbeiten sind.

Wenn wir auf unser Leben zurückschauen, so handelt es sich dabei meistens um Ereignisse, die wir in ihrem Ablauf isoliert betrachten; d.h. diese Erinnerungen werden bewertet, ohne dass wir die vorangegangenen und die darauf folgenden Ereignisse in unserem Blickfeld haben.

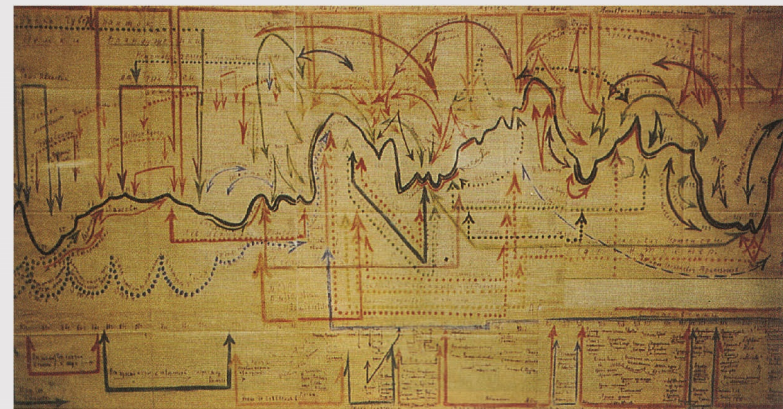
Somit unterliegen diese Erinnerungen einer Bewertung, die sich nur dann rechtfertigen würde, solange ich sie nicht im Gesamtkontext meines Lebens betrachte.

In der Biographiearbeit erarbeiten wir uns ein zusammenhängendes Gesamtbild unserer Lebensereignisse.

In diesem Zusammenhang erscheinen uns Lebenssituationen in einem anderen Licht und wir können diese neu bewerten.

Somit stellen sich die Fragen:

- Wie kann ich mein Leben und das Leben anderer Menschen besser verstehen?
- Gibt es in meinem Leben einen roten Faden?
- Warum verhalte ich mich in gewissen Situationen immer wieder so, wie ich es nicht möchte?
- Warum begegnen mir immer wieder in ähnliche Lebenssituationen?



Graphische Gestaltung von Andrej Belys Lebenslauf / 1880 bis 1935

Jeder Mensch ist eine einzigartige Erzählung, die fortwährend und unbewusst durch ihn und in ihm entsteht.

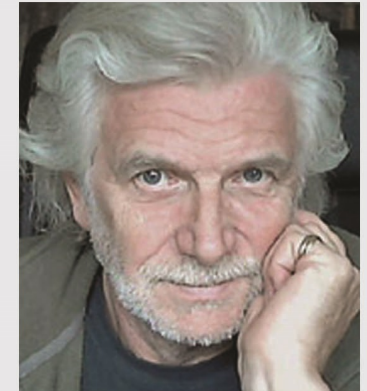
Biologisch und physiologisch unterscheiden wir uns nicht sehr voneinander. Historisch jedoch, als gelebte Erzählung, ist jeder von uns einzigartig.

Um wir selbst zu sein, müssen wir uns selbst haben; wir müssen unsere Lebensgeschichte besitzen oder sie, wenn nötig, wieder in Besitz nehmen.

Der Mensch braucht eine solche fortlaufende innere Geschichte, um sich seine Identität, sein Selbst zu bewahren.

Oliver Sacks

Der Mann, der seine Frau mit einem Hut verwechselte



Walter Seyffer

Mitglied in der Berufsvereinigung  
Biografiearbeit auf Grundlage der Anthroposophie e.V.

1950 in Mannheim geboren.  
Studium an der Hochschule für Gestaltung Mannheim  
1975 Graphik Designer grad.

Seit 1985 Studium der geisteswissenschaftlichen Arbeiten  
von Rudolf Steiner.  
1997 Ausbildung zum Biographieberater unter der Leitung  
von Gudrun Burkhard/Joop Grün in Arlesheim / Schweiz.

Seit 2000 Einzel- und Gruppenarbeit, öffentliche Vorträge.

2005 Begegnung mit den Arbeiten von Joseph Campbell  
Die 12 Schwellen der Heldenreise Joseph Campbells, werden  
unter dem modifizierten Begriff, „Die heldenhafte Reise  
des Menschen“ fester Bestandteil meiner Biographiearbeit.

Seit 2007 regelmäßige Veröffentlichung über Themen der  
Biographie-Arbeit u. a. in der Monatszeitschrift INFO3.

Seit 2010 Gründung der Freien Akademie für angewandte  
Biographie-Arbeit zusammen mit Joop Grün zur Weiterbildung  
und beruflicher Qualifizierung angehender  
Biographie-ArbeiterInnen.

Seit 2015 regelmäßige Einladung nach Russlands zu biographischen  
Grundlagen-Seminaren in Kostroma an der Wolga

Jahrelange Studien über das Phänomen der "Spiegelungen"  
im Lebenslauf mündeten im Jahr 2019 in die Buchveröffentlichung  
"Aufbruch in die Spiegelwelt".